

# SELBST:SICHER!

IS-DIFAACIDA

SELBSTVERTEIDIGUNG

IS-HUBAALKA

SELBSTBEHAUPTUNG

IS-ILLAALINTA

SELBSTSCHUTZ



ISKU KALSOONAANTA

SELBSTVERTRAUEN

IS-CAAWINTA

SELBSTHILFEKOMPETENZ

# IS-DIFAACIDA

## loogu talloagalay iyo dumarka qaxootiga ah

- Goorta? 18ka/19ka iyo 25ka/26ka Sebteembar 2021  
(laga bilaabo 9 a.m. illaa 4 p.m.)
- Halkee? Kleine Turnhalle Lindlar  
(Brionner Str. 1, 51789 Lindlar)
- Maxay? - Xooji is hubaalkaaga iyo is-ku kalsoonaanta  
- Baro farsamooyinka is-difaacida wax ku oolka ah
- Kee? Ka qeybqaatayaasha da'dooda ah 16 sanno jirka iyo ka weyn
- Imisa? €0.00 (oo ay ku jiraan: cunto bixinta/daryeelka carruurta/gaadiidka halkaas iyo soo noqodka)
- Hogaamiyaha koorsada? Taekwondo Team Kocer

### Diiwaangelinta iyo su'aalaha:

Kreissportbund Oberberg e.V.

Henk Allhoff

I-meelka: [henk.allhoff@KSB-Oberberg.eu](mailto:henk.allhoff@KSB-Oberberg.eu)

Taleefonka: 02261 91193 - 13

### Macluumaad iyo tarjumaad:



- English / english
- Arabisch / عربي
- Türkisch / türk
- Rumänisch / română
- Russisch / русский
- Albanisch / shqiptare
- Somalisch / somali
- Serbokroatisch / srpskohrvatski

Waxaa maalgeliyey:

WILLKOMMEN  
IM SPORT



Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Migration, Flüchtlinge und  
Integration

