

# Oberberg AKTUELL



Foto: Jochen Pries.

## SPORTMIX

# Sporthelferforum mit 120 Teilnehmern

Red: 09.09.2023, 10:00 Uhr

### **Oberberg - Der KSB hatte in diesem Jahr nach Bergisch Gladbach eingeladen.**

Beim Sportheiferforum des Kreissportbundes (KSB) in der Landesturnschule in Bergisch Gladbach trafen sich rund 120 Sporthelfer sowie zehn Sportlehrer aus dem Oberbergischen- und Rheinisch-Bergischen Kreis, um sich zu bewegen und auszutauschen. Veranstalter des Sporthelfer-Forums waren die Sportjugend Rhein-Berg und die Sportjugend Oberberg. Zu Beginn richteten Uli Heimann, Vorsitzender des KSB Rheinisch-Bergischer Kreis, und Andi Müller, stellvertretender Vorsitzender des KSB Oberberg, einige Worte an die jungen Menschen.

WERBUNG

Im Anschluss gab es sportliche Workshops, bei denen die Teilnehmer sich ausprobieren und neue Sportarten kennenlernen konnten. In diesem Jahr wurde Parkour, Jumping Fitness, Bouncerball, Hip-Hop-Tanz, Tischtennis, Spikeball, Erfahrungsaustausch und Trampolin angeboten. Sporthelfer sind Schüler zwischen 13 und 17 Jahren, die beim Pausensport mithelfen, im Sportunterricht oder bei Sport-AGs zu unterstützen oder eigene Sportprojekte zu planen.

Datenschutzerklärung -  
Nutzungsbedingungen