

Oberberg AKTUELL



Foto: Jan Weber --- Frank Gaza (li.) und Christian Gerhardt (re.) betreuen ihre Schützlinge in den vergangenen Monaten.

SPORTMIX

Sport und Engagement kennen kein Alter

jaw; 12.12.2022, 11:00 Uhr

Oberberg - Der Kreissportbund Oberberg hat neue ehrenamtliche Übungsleiter für die oberbergischen Vereine und Schulen ausgebildet - Zehn Teilnehmer haben das Programm "Herbstgold" absolviert.

Von Jan Weber

Sie haben geschwitzt, gepaukt und zusammengesessen, um die "Herbstgold-Ausbildung" hinter sich zu bringen. Der Kreissportbund Oberberg (KSB) hat sich an der Initiative "#Sportehrenamt - Jetzt erst Recht!" des Landes Nordrhein-Westfalen beteiligt und verschiedene Programme ins Leben gerufen. Neun Übungsleiterinnen sowie ein Übungsleiter im Alter zwischen 49 und 63 Jahren haben die Prüfungen in Theorie und Praxis erfolgreich bestanden und nun ihre Urkunden erhalten.

"Es fehlt an allen Ecken und Enden an qualifizierten Übungsleitern. Wir haben unsere Teilnehmer in den Punkten Koordination und Recht geschult sowie sie in der Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft trainiert", berichtete Frank Gaza vom KSB, der die Übungseinheiten gemeinsam mit seinem Kollegen Christian Gerhardt geleitet hat. Bereits Anfang August haben die Prüflinge 30 Lerneinheiten an zwei Wochenenden hinter sich gebracht. Nach dem Basismodul folgten weitere sechs Wochenenden.

WERBUNG

"Wir möchten etwas für die Allgemeinheit tun und hatten Spaß neue Dinge zu erlernen. Unser Selbstbewusstsein hat sich gesteigert und wir haben unsere Körper neu kennengelernt", resümierte Regina Zeiten-Lennartz. Die frischgebackenen Übungsleiter, die nun die C-Lizenz besitzen, können ab sofort verschiedene Breitensportgruppen jeden Alters betreuen. Besonders sollen oberbergischen Schulen und Vereinen von ihrem ehrenamtlichen Engagement profitieren. "Auch wir älteren Leute wollen uns engagieren und haben Spaß am Sport machen", sagte Klaus Lojewky, der extra aus Castrop-Rauxel nach Engelskirchen gekommen ist, um die Lizenz zu erwerben.

Datenschutzerklärung -