

Qualifizierung im Sport 2025

Ausbildungen, Fortbildungen, Wochenenden & Reisen

SPORTBILDUNGSWERK OBERBERG

SPORT BEWEGT OBERBERG!





Deine Ausbildung:
Berufskraftfahrer (m/w/d)

„Wer hat schon
einen Dienstwagen
mit 450 PS?!“



Berufskraftfahrer (m/w/d) bei RELOGA

RELOGA ist der Entsorgungs-Dienstleister im Raum Leverkusen und im Bergischen Land. Als kommunales Unternehmen bieten wir eine erstklassige Ausbildung, einen sicheren Arbeitsplatz und ein herausforderndes und abwechslungsreiches Berufsleben.

Wenn Dich die Ausbildung zum Berufskraftfahrer (m/w/d) interessiert:
Ruf an oder schreibe uns!

Wir freuen uns auf Deine formlose Bewerbung.



RELOGA GmbH
Braunwerth 1-3
51766 Engelskirchen

- > www.reloga.de
- > personalabteilung@reloga.de
- > Tel.: 0214 8668-229

www.reloga.de

INHALTSVERZEICHNIS

In eigener Sache	S.6
Kontakt	S.7
Ausbildungen	S.10
Fortbildungen	S.16
Wellnesswochenenden / Reisen	S.20
Informationen	S.23

GEBÜHREN

Die ermäßigten Gebühren für Teilnehmer aus unseren Mitgliedsvereinen (*mit Vereinsempfehlung*) sind in der zweiten Spalte angegeben. Die Preise in der ersten Spalte richten sich an alle anderen.

HINWEISE

Uhrzeiten:

In der Regel finden die Qualifizierungen Sa / So in der Zeit von 9 h – 16 h statt. Es gibt jedoch auch Ausnahmen!

Alle Details erhältst Du vor der Veranstaltung per Email und findest sie außerdem im Internet.

Alle ÜL C Fortbildungen sind auch für Interessierte (*keine Lizenz erforderlich*).

**Bei allen kostenfreien Angeboten erheben wir für die Stornierung bzw. Nichtteilnahme eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15 €.



Wir machen uns stark für den Oberbergischen Kreis.

Wir unterstützen Sport, Kultur und Soziales.
Die Unternehmen vor Ort.
Die Natur. Die Menschen in der Region.

ksk-koeln.de
sparkasse-gm.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Die Sparkassen
in Oberberg

IN EIGENER SACHE QUALITÄT IN UNSEREN SPORTVEREINEN

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns, Dir die Qualifizierungsbroschüre des Sportbildungswerkes für das Jahr 2025 präsentieren zu dürfen. Diese Broschüre ist mehr als ein Programm – sie ist ein Wegweiser für persönliches Wachstum, sportliche Expertise und gemeinschaftliche Entwicklung.

Das vergangene Jahr hat erneut gezeigt, wie wichtig Bildung und Bewegung für unsere Gesellschaft sind. Sport bildet nicht nur die Grundlage für körperliches und mentales Wohlbefinden, sondern verbindet Menschen, fördert Vielfalt und stärkt das soziale Miteinander. Mit diesem Gedanken haben wir ein vielfältiges und innovatives Angebot für Dich zusammengestellt.

In unserer Broschüre findest Du Fort- und Weiterbildungen in den Bereichen Fitness, Gesundheit, Prävention, Sportmanagement und vieles mehr. Unsere qualifizierten Dozenten und Dozentinnen stehen für höchste Qualität in der Vermittlung von Wissen und praktischen Fähigkeiten – immer auf Augenhöhe mit den neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen.

2025 ist für uns ein Jahr der Chancen und der Entwicklung. Wir möchten Dich einladen, Teil dieser Bewegung zu sein. Nutze die Gelegenheit, dich weiterzubilden, neue Impulse für Deine sportliche Tätigkeit zu erhalten und die Freude am Lernen zu erleben.

Wir wünschen Dir viel Freude beim Entdecken unseres Programms und freuen uns darauf, Dich bei einer unserer Qualifizierungen begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen
Tim Bubenzer



Hagen Jobi
Vorsitzender
KSB Oberberg e. V.



Tim Bubenzer
Außenstellenleiter
SportBildungswerk Oberberg

KONTAKT

Kreissportbund Oberberg e.V.
SportBildungswerk Oberberg
Sportjugend im KSB Oberberg e.V.



Anja Lepperhoff
Geschäftsführerin KSB
Pädagogische Leiterin SBW



Ramona Voth
Qualifizierung & Reisen



Daniela Beumers
Kurse, Reisen
& Sportabzeichen



Christian Baumgart
Fachkraft Jugendarbeit
und Öffentlichkeitsarbeit



Henk Allhoff
Fachkraft
„Sport im Ganztage“
„Integration durch Sport“

Geschäftsstelle
Am Kerberg 7
51643 Gummersbach

Tel. 02261 911930
E-Mail info@ksb-oberberg.eu
Internet www.ksb-oberberg.de

Hier geht es zur Online-Anmeldung:
www.sportangebote-oberberg.de

  **Besucht uns auch auf
Facebook & Instagram!**



Geschäftszeiten
Montag – Donnerstag:
09:00 Uhr – 16:30 Uhr
Freitag:
08:30 Uhr – 13:00 Uhr

Partner des
Ehrenamtes in
der Region!



**Tor des
Monats!**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

In unserer heutigen Zeit ist es so wichtig wie eh und je, dass Menschen sich gegenseitig unterstützen und mit Freude füreinander da sind. Die Förderung des Ehrenamtes, von Kultur, Sport und sozialem Handeln, hat bei der Volksbank Oberberg jahrzehntelange Tradition und bildet einen Schwerpunkt unseres gesellschaftlichen Engagements.

**Volksbank
Oberberg eG**



UNSERE AUSBILDUNGEN



VORSTUFENQUALIFIZIERUNG (ALTER: 13–17 JAHRE)

LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINSEMPF.	KURS -NR.
Sporthelfer*in I Du möchtest in (d)einem Sportverein aktiv werden? Als Sporthelfer*in unterstützt du die Übungsleitung bei der Planung und Durchführung von Sportangeboten und hilfst im Sportverein bei Veranstaltungen und Projekten. Du bringst deine Ideen ein und gestaltest die Angebote für Kinder und Jugendliche aktiv mit.	15.– 16.03., 22.– 23.03.25	Oberberg- Nord	140 €	40 € <i>Bildungs- offensive</i>	11001
Sporthelfer*in I Du möchtest in (d)einem Sportverein aktiv werden? Als Sporthelfer*in unterstützt du die Übungsleitung bei der Planung und Durchführung von Sportangeboten und hilfst im Sportverein bei Veranstaltungen und Projekten. Du bringst deine Ideen ein und gestaltest die Angebote für Kinder und Jugendliche aktiv mit.	06.– 07.09., 20.– 21.09.25	Oberberg	140 €	40 € <i>Bildungs- offensive</i>	11002
Sporthelfer*in II Auf dem Weg zur Übungsleitung: Unterstütze als Sporthelfer*in deinen Sportverein.	29.– 30.03., 05.– 06.04.25	Oberberg- Nord	140 €	40 € <i>Bildungs- offensive</i>	11020
Sporthelfer*in II Auf dem Weg zur Übungsleitung: Unterstütze als Sporthelfer*in deinen Sportverein.	03.– 05.10.25	Oberberg	140 €	40 € <i>Bildungs- offensive</i>	11021

ÜL-C AUSBILDUNG (ALTER: AB 16 JAHRE)

LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINSEMPF.	KURS -NR.
Basismodul Übungsleiter/-in C mit 10 Lerneinheiten Blended Learning Du gibst deine Begeisterung für den Sport gerne weiter? Du hast Spaß mit unterschiedlichen Gruppen zu agieren und möchtest dich selbst weiterentwickeln? Dann bist du bei unserer Ausbildung zur Übungsleitung-C genau richtig!	08.– 09.02.25	Oberberg- Nord	300 €	150 €	21401
Basismodul Übungsleiter/-in C mit 10 Lerneinheiten Blended Learning Du gibst deine Begeisterung für den Sport gerne weiter? Du hast Spaß mit unterschiedlichen Gruppen zu agieren und möchtest dich selbst weiterentwickeln? Dann bist du bei unserer Ausbildung zur Übungsleitung-C genau richtig!	31.08.25 +14.09.25 + Online Teil	Oberberg	300 €	150 €	21400
Aufbaumodul Übungsleiter/-in C Kinder/Jugendliche mit 30 Lerneinheiten Blended Learning Mit dieser Ausbildung kommst du deinem Traum, Sportangebote für unterschiedlichste Zielgruppen attraktiv zu gestalten und durchzuführen einen riesen Schritt näher. Ob leuchtende Kinderaugen bei Spiel- und Sportangeboten, zufriedene und erschöpfte Gesichter von Jugendlichen nach Kraft- und Ausdauerseinheiten oder Erwachsene, die sich in und nach deinen Angeboten super entspannen können, all das kannst du nach deiner Ausbildung zur Übungsleiter*in-C erleben!	15.– 16.02.25., 22.– 23.02.25, 08.– 09.03.25 + Online Teil	Oberberg- Nord	499 €	299 €	21185
Aufbaumodul Übungsleiter/-in C Kinder/Jugendliche mit 30 Lerneinheiten Blended Learning Mit dieser Ausbildung kommst du deinem Traum, Sportangebote für unterschiedlichste Zielgruppen attraktiv zu gestalten und durchzuführen einen riesen Schritt näher. Ob leuchtende Kinderaugen bei Spiel- und Sportangeboten, zufriedene und erschöpfte Gesichter von Jugendlichen nach Kraft- und Ausdauerseinheiten oder Erwachsene, die sich in und nach deinen Angeboten super entspannen können, all das kannst du nach deiner Ausbildung zur Übungsleiter*in-C erleben!	08.– 09.11.25, 29.– 30.11.25, 06.– 07.12.25 + Online Teil	Oberberg	499 €	299 €	21184

Sparkassen Förderung
i.H.v. 250,00 Euro
möglich



ZERTIFIKATSAUSBILDUNG

LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINSEMPF.	KURS -NR.
Bewegungsförderung in Verein und Kita Erweitere mit dieser (beruflichen) Weiterbildung dein Wissen und lerne Bewegung als Medium der Entwicklungsförderung sowie als Basis für die Entwicklung eines positiven Selbstkonzepts für 0- bis 6-Jährige zu verstehen.	27.03. – 09.05.25 (6 Termine)	Oberberg	525 €	350 €	30000
Ausbildung Schwimmlehrer*in Kooperation mit dem Schwimmverband NRW	13. – 14.09.25	Oberberg	420 €	275 €	97300

ÜL-B AUSBILDUNG (ALTER: AB 16 JAHRE)

LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINSEMPF.	KURS -NR.
Der Einstieg in die Rehabilitationssportausbildung Grundlagenwissen für alle profilspezifischen Aufbaumodule (Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie) Lerneinheiten: 15	21. – 22.06.25	Oberberg	180 €	120 €	36000
Übungsleiter*in-B Rehabilitation Aufbaumodul Orthopädie mit 90 Lerneinheiten Aufbaumodul zum Lizenzerwerb.	30.08. – 12.10.25 / (10 Termine)	Oberberg	910 €	630 €	36010

AUSBILDUNG VEREINSMANAGEMENT

LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINSEMPF.	KURS -NR.
Schatzmeister*in mit 15 Lerneinheiten (Basismodul) Den Verein finanziell gut aufstellen, gemeinnützig handeln & steuerliche Pflichten erfüllen.	09.11.25	Digital	270 €	135 €	46124
Geschäftsführer*in mit 15 Lerneinheiten (Basismodul) Den Verein effizient gestalten.	23.11.25	Digital	270 €	135 €	46142



UNSERE FORTBILDUNGEN

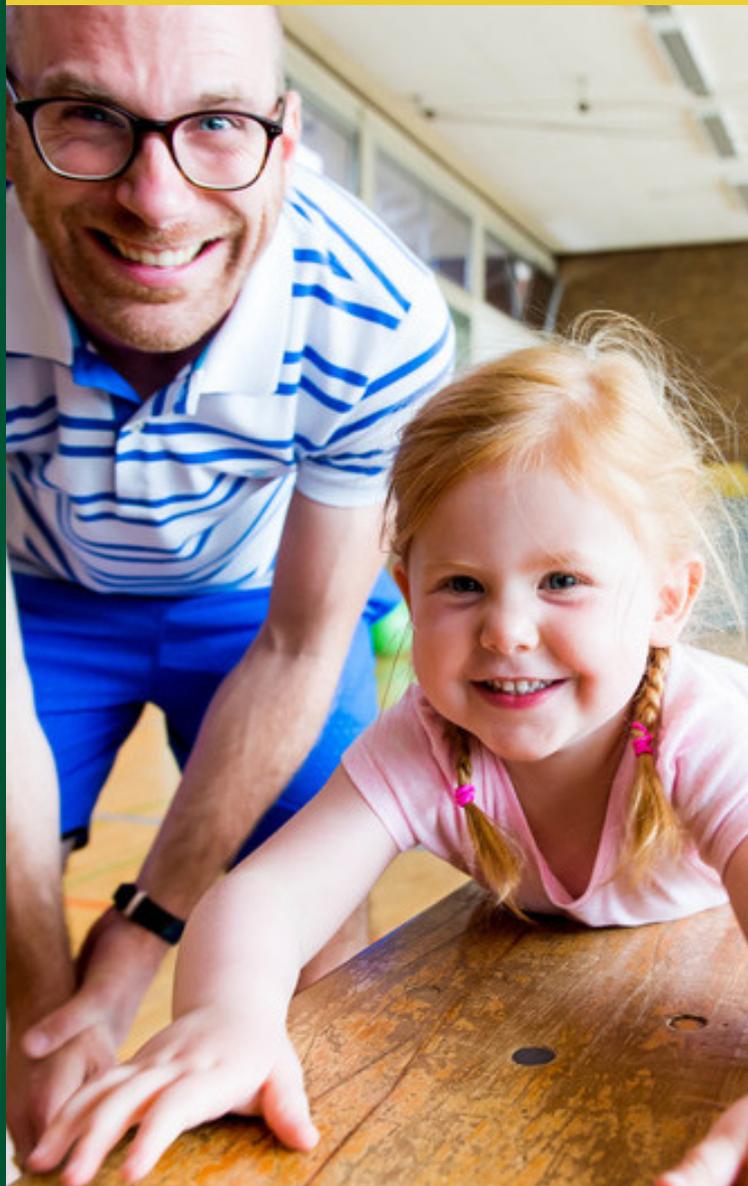
Es gibt viele
Gründe, nicht zur
Vorsorge zu gehen.
Nur eben
keinen guten.

Wenn Krankheiten frühzeitig erkannt werden, sind sie besser zu behandeln. Nutzen Sie unsere vielfältigen Vorsorgeangebote.

Mehr erfahren auf [aok.de](https://www.aok.de)

Oberberg, wir müssen über Gesundheit reden.

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.



1. LIZENZSTUFE

ÜL-C FORTBILDUNGEN						
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINS- EMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINS- EMPF.	KURS -NR.	LE
Fortbildung für Schwimmlehrer*innen Wassergewöhnung / Wasserbewältigung und Fehlerkorrektur Kraul- und Rücken Referentin: Jana Kallwitz	22. – 23.02.25	Oberberg	160 €	95 €	97500	15 LE
Faszinierende Faszien Teil I und II Grundlagenwissen und Praxis über das Gewebe, das unseren gesamten Körper durchzieht wie ein Geflecht. Referentin: Marie Bork	05. – 06.04.25	Oberberg	140 €	95 €	22501	15 LE
Pezziball Einsatz in Prävention, Rehabilitation und Fitness. Referent: Thomas Martens	10.05.25	Oberberg	95 €	60 €	22700	8 LE
Das Kreuz mit dem Kreuz Core Training zur Verbesserung der Wirbelsäulenstabilität Referent: Thomas Martens	11.05.25	Oberberg	95 €	60 €	22701	8 LE
Sportabzeichenprüfer*in Sportabzeichen-Prüfer*in werden: Schwerpunkt Leichtathletik Referent: Klaus Berger	07.06.25	Oberberg	60 €	20 €	23500	15 LE
Sportabzeichenprüfer*in Sportabzeichen-Prüfer*in werden: Schwerpunkt Leichtathletik Referent: Klaus Berger	09.08.25	Wipperfürth	60 €	20 €	23501	15 LE
Trampolin Einführungslehrgang Einführung in das Trampolinspringen und das Training Referentin: Alena Feldmann	13.09.25	Oberberg	95 €	60 €	22100	8 LE
Neue Bälle braucht das Land Frischer Wind für Deine Sportgruppe Referent: Christian Baumgart	25.10.25	Oberberg	95 €	60 €	22101	8 LE
Grundlagen Dance Fitness Einstieg in die dynamische Kombination aus Tanz und Fitness Referentin: Iris Funken	08. – 09.11.25	Oberberg	140 €	95 €	22502	15LE

ÜL-B FORTBILDUNGEN BEWEGUNGSERZIEHUNG

LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINSEMPF.	KURS -NR.	LE
Kreative Bewegungslandschaften für Kinder im Kita-Alter Kreative und sichere Aufbauten von Bewegungslandschaften und Großgeräten. Referentin: Vera van Ool	17.05.25	Oberberg	140 €	95 €	31100	8 LE
Sprache und Bewegung Lernen in Bewegung fällt leichter und ist nachhaltiger, egal ob im Kindergarten- oder Grundschulalter. Referent: Thomas Michalak	16.05. + 23.05.25	Digital	140 €	95 €	31101	8 LE
Kinderentspannung Einblick in psychologische und physiologische Grundlagen der Entspannung. Referent: Thomas Michalak	12.09. + 26.09.25	Digital	140 €	95 €	31102	8 LE

ÜL-B FORTBILDUNGEN PRÄVENTION

LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINSEMPF.	KURS -NR.	LE
Sanftes Faszientraining in der Prävention Faszientraining mal anders - mit Gymastikstab, Matte und Tuch	12.11. + 26.11.25	Digital	140 €	96 €	35250	8 LE

FORTBILDUNGEN VIBSS KURZ & GUT

LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR	KURS -NR.	LE
Prävention von sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport Mitarbeiter*innen informieren, sensibilisieren und unterstützen beim offensiven Umgang gegen Grenzverletzungen sowie sexualisierter & interpersoneller Gewalt.	11.02.25	Oberberg- Süd	Kostenlos	45250	4 LE
Prävention von sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport Mitarbeiter*innen informieren, sensibilisieren und unterstützen beim offensiven Umgang gegen Grenzverletzungen sowie sexualisierter & interpersoneller Gewalt.	11.03.25	Bergneustadt	Kostenlos	45251	4 LE
Prävention von sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport Mitarbeiter*innen informieren, sensibilisieren und unterstützen beim offensiven Umgang gegen Grenzverletzungen sowie sexualisierter & interpersoneller Gewalt.	25.03.25	Gummersbach	Kostenlos	45252	4 LE
Prävention von sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport Mitarbeiter*innen informieren, sensibilisieren und unterstützen beim offensiven Umgang gegen Grenzverletzungen sowie sexualisierter & interpersoneller Gewalt.	06.05.25	Wipperfeld	Kostenlos	45253	4 LE
Grundlagen der Digitalisierung Dein Verein muss digitaler werden und du möchtest dabei unterstützen?	24.11.25	Digital	Kostenlos	45230	4 LE

RAUS AUS DEM ALLTAG – WIR NEHMEN DICH MIT AUF DIE REISE!

Wir freuen uns sehr,
Dir auch im neuen Jahr wieder tolle Reisen anzubieten.

Im März fahren wir wieder gemeinsam auf Skifreizeit. Diesmal haben wir das wunderschöne Großarlal ausgewählt, welches auf Grund seiner Lage Schnee garantiert. Von dort aus haben wir die Chance eine der größten Skiregionen Österreichs zu befahren, die Skiwelt amadé.

Mit unserer Sportjugend haben wir in 2025 zwei tolle Freizeiten organisiert. Im Juli findet unser beliebtes Fun- und Aktioncamp auf Borkum statt und im August lernen wir das Windsurfen bei unserer Freizeit am Sorpesee kennen.

Natürlich haben wir auch 2025 wieder eine „Auszeit“ für Dich eingeplant – ob ein Wochenende im Sport- und Tagungszentrum Hachen im Sauerland oder in einem schönen Hotel im Bergischen Land. Abschalten, Freude an der Bewegung, Genuss und Wohlbefinden – das sind die Ziele all unserer Angebote.

Egal wofür Du dich entscheidest
– Du kehrst mit wundervollen Erlebnissen
und neuer Energie zurück!

Dein
SportBildungswerk



Wellnesswochenenden und Reisen

21

WELLNESSWOCHENENDEN IM SPORT- UND TAGUNGSZENTRUM HACHEN SAUERLAND

Unsere Wellnesswochenenden sind wunderbare Auszeiten
– Abschalten, durchatmen, sich bewegen, entspannen und Spaß haben!

21.02. – 23.02.25	Wellnesswochenende *Move & Flow*	KURS NR. 35001	259 € p.P. im DZ	60 € EZ Zuschlag
07.03. – 09.03.25	Wellnesswochenende *Entspannt Aktiv*	KURS NR. 35002	259 € p.P. im DZ	60 € EZ Zuschlag
14.03. – 16.03.25	Wellnesswochenende "Wellness im Frühling"	KURS NR. 34003	259 € p.P. im DZ	60 € EZ Zuschlag
21.03. – 23.03.25	Wellnesswochenende "fit & bewegt in den Frühling"	KURS NR. 35004	259 € p.P. im DZ	60 € EZ Zuschlag
26.09. – 28.09.25	Wellnesswochenende "Fit-Mix im Herbst"	KURS NR. 35005	259 € p.P. im DZ	60 € EZ Zuschlag
03.10. – 05.10.25	Wellnesswochenende *Yoga Retreat*	KURS NR. 35006	259 € p.P. im DZ	60 € EZ Zuschlag
31.10. – 02.11.25	Wellnesswochenende *Yoga, Rückenwell- ness & Entspannung*	KURS NR. 35008	259 € p.P. im DZ	60 € EZ Zuschlag
07.11. – 09.11.25	Bewegtes Wochenende	KURS NR. 35007	259 € p.P. im DZ	60 € EZ Zuschlag
14.11. – 16.11.25	Wellnesswochenende *Aktiv & Sanft im Herbst*	KURS NR. 35010	259 € p.P. im DZ	60 € EZ Zuschlag
21.11. – 23.11.25	Wellnesswochenende *BodyLove*	KURS NR. 35009	259 € p.P. im DZ	60 € EZ Zuschlag

WELLNESSWOCHENENDEN IM HOTEL PHÖNIX BERGNEUSTADT

Entschleunigung- Entspannung durch Körperwahrnehmung!

14.03. – 16.03.25	Wellnesswochenende im Phönix Hotel	KURS NR. 35012	349 € p.P. im DZ	50 € EZ Zuschlag
----------------------	---------------------------------------	-------------------	---------------------	---------------------

WANDERN IN NORWEGEN

02.06. – 09.06.25	Wandern in Norwegen	KURS NR. 35015	Ab 550 €	EZ Zuschlag auf Anfrage
----------------------	------------------------	-------------------	----------	----------------------------------

JUGENDFREIZEITEN

Lust auf spannende und abwechslungsreiche Tage?
Auf unseren Jugendfreizeiten erwartet dich der perfekte Sommerurlaub am Wasser!

12.07.– 19.07.25	Fun- & Actioncamp Borkum - Freizeit für Jugendliche	KURS NR. 35013	459€ p.P.
17.08.– 23.08.25	Surfcamp Sorpesee	KURS NR. 35014	339€ p.P.

SKIFREIZEITEN

Fühlt mit uns das Naturerlebnis Berge in der Gruppe,
begleitet von begeisterten Skilehrkräften mit langjähriger Erfahrung.

15.03.– 22.03.25	Skifreizeit Großarl	KURS NR. 35011	1499 € p.P. im DZ	250 € p.P. im EZ
---------------------	---------------------	-------------------	----------------------	---------------------

ALLES BUCHBAR UNTER
SPORTANGEBOTE-OBERBERG.DE

WIR BIETEN
AUCH KURSE AN!

Rehakurse, Schwimmkurse,
Wassergymnastik, Yoga,
Rückenfitness, uvm.!

Fotos: KSB Oberberg, LSB NRW/Andrea Bowinkelmann

Anmeldungen

Alle Angebote findest Du mit ausführlichen Beschreibungen
im Internet unter ksb-oberberg.de
Melde Dich bitte direkt darüber an!

Anmeldungen schriftlich / per Fax / per Mail bitte an:

SportBildungswerk Oberberg
Am Kerberg 7
51643 Gummersbach
Tel: 02261 91193-0
Fax: 02261 91193-20
Mail: info@ksb-oberberg.eu

AGB's

Weitere Informationen zu unseren verwaltungstechnischen
Abläufen, Stornobedingungen, Versicherung, etc. entnehme
bitte unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB's)
auf unserer Seite: www.sportangebote-oberberg.de
Dort findest Du ebenfalls die AGB's für
unsere Kurse sowie Reisen.

Herausgeber





Werde unsere Teamverstärkung

Hier hast Du die Chance, die Arbeit der AggerEnergie als regionaler Energieversorger mitzugestalten.

Starte mit uns Deine berufliche Karriere!

Aktuelle Ausbildungsangebote und unser Bewerbungsformular findest Du unter: aggerenergie.de/karriere

Weitere Infos: Lara Herold • 02261-3003-936

AggerEnergie GmbH • Alexander-Fleming-Straße 2 • 51643 Gummersbach

AggerEnergie

Gemeinsam für unsere Region

