

**Qualifizierung im Sport 2024** 

# Ausbildungen, Fortbildungen, Wochenenden & Reisen

SPORTBILDUNGSWERK OBERBERG





## Wir machen uns stark für den Oberbergischen Kreis.

Wir unterstützen Sport, Kultur und Soziales. Die Unternehmen vor Ort. Die Natur. Die Menschen in der Region.

ksk-koeln.de sparkasse-gm.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Die Sparkassen in Oberberg

# Entsorgungsservice mit Erfahrung



Hallo, ich bin Patrick.

Ist das langweilig, den ganzen Tag hinterm Steuer? Überhaupt nicht! Wir rangieren millimetergenau unsere schweren Fahrzeuge, jonglieren mit Kränen und haben Kontakt mit unseren Kunden.

RELOGA, der kommunale Entsorgungs-Dienstleister im Raum Leverkusen und im Bergischen Land bietet eine erstklassige Ausbildung, einen sicheren Arbeitsplatz und ein herausforderndes und abwechslungsreiches Berufsleben.

Wenn Dich die Ausbildung zum Berufskraftfahrer (m/w) bei RELOGA interessiert: Ruf an oder schreibe uns!





RELOGA GmbH - Betriebsstätte Oberberg - Am Berkebach 51789 Lindlar - 0800 600 2003 - www.reloga.de

### **INHALTSVERZEICHNIS**

In eigener Sache	S.6
Kontakt	S.7
Ausbildungen	S.10
Fortbildungen	S.14
Wellnesswochenenden / Reisen	S.20
Informationen	S.23

### **GEBÜHREN**

Die ermäßigten Gebühren für Teilnehmer aus unseren Mitgliedsvereinen (mit Vereinsempfehlung) sind in der zweiten Spalte angegeben. Die Preise in der ersten Spalte richten sich an alle anderen.

### **HINWEISE**

Uhrzeiten:

In der Regel finden die Qualifizierungen Sa / So in der Zeit von 9 h – 16 h statt. Es gibt jedoch auch Ausnahmen!

Alle Details erhälst Du vor der Veranstaltung per Email und findest sie außerdem im Internet.

Alle ÜL C Fortbildungen sind auch für Interessierte (keine Lizenz erforderlich).

\*\*Bei allen kostenfreien Angeboten erheben wir für die Stornierung bzw. Nichtteilnahme eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15 €.



### IN EIGENER SACHE

### QUALITÄT IN UNSEREN SPORTVEREINEN

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

es ist mir eine große Freude, Dir das neue Qualifizierungsangebot des Sportbildungswerkes Oberberg präsentieren zu können. Als Außenstellenleiter des Sportbildungswerkes ist es mein persönliches Anliegen, Dich auf Deinem Weg zu sportlichen Kompetenzen zu begleiten und zu unterstützen.

Das Sportbildungswerk Oberberg ist eine Institution, die sich der Förderung von Bildung und Qualifikation im Bereich des Sports verschrieben hat. Unser Ziel ist es, Dich in deiner Entwicklung zu stärken, damit Du die Herausforderungen der sich ständig wandelnden Sportlandschaft erfolgreich meistern kannst.

In unserer Qualifizierungsbroschüre findest Du ein vielfältiges Angebot an Kursen und Seminaren, die von kompetenten und erfahrenen Referentinnen und Referenten geleitet werden. Wir legen großen Wert darauf, praxisnahe Inhalte zu vermitteln, die Du unmittelbar in Deinem sportlichen Alltag anwenden kannst. Egal, ob Du Trainerin/Trainer, Übungsleiterin/Übungsleiter, Sportlehrerin/Sportlehrer oder einfach sportbegeistert bist – bei uns findest Du das passende Angebot.

Die Welt des Sports verändert sich ständig, und wir möchten sicherstellen, dass Du stets auf dem neuesten Stand bist. Daher setzen wir auf aktuelle Erkenntnisse, innovative Lehrmethoden und den Austausch von Erfahrungen unter den Teilnehmenden. Unsere Fortbildungen sind nicht nur eine Gelegenheit zum Lernen, sondern auch zum Vernetzen und zur Bildung einer starken Gemeinschaft von Sportbegeisterten.

Möge diese Broschüre Dir dabei helfen, die für Dich passenden Veranstaltungen auszuwählen, und möge Deine Teilnahme an unseren Fortbildungen einen bereichernden Beitrag für Dich persönlich sein.

Sportliche Grüße Tim Bubenzer

Hagen Jobi Vorsitzender KSB Oberberg e. V. Tim Bubenzer Außenstellenleiter SportBildungswerk Oberberg

### **KONTAKT**

Kreissportbund Oberberg e.V.
SportBildungswerk Oberberg
Sportjugend im KSB Oberberg e.V.



Anja Lepperhoff Geschäftsführerin KSB Pädagogische Leiterin SBW



Ramona Voth Reisen, Qualifikation, Kurse



Christian Baumgart Fachkraft Jugendarbeit und Öffentlichkeitsarbeit



Henk Allhoff
Fachkraft
"Sport im Ganztag"
"Integration durch Sport"

#### Geschäftsstelle

Am Kerberg 7 51643 Gummersbach

Tel. 02261 911930 E-Mail info@ksb-oberberg.eu Internet www.ksb-oberberg.de

Hier geht es zur Online-Anmeldung: www.sportangebote-oberberg.de





Besucht uns auch auf Facebook & Instagram!



#### Geschäftszeiten

Montag – Donnerstag: 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Freitag: 08:30 Uhr – 13:00 Uhr



In unserer heutigen Zeit ist es so wichtig wie eh und je, dass Menschen sich gegenseitig unterstützen und mit Freude füreinander da sind. Die Förderung des Ehrenamtes, von Kultur, Sport und sozialem Handeln, hat bei der Volksbank Oberberg jahrzehntelange Tradition und bildet einen Schwerpunkt unseres gesellschaftlichen Engagements.

> Volksbank Oberberg eG



### UNSERE AUSBILDUNGEN



### 1. LIZENZSTUFE

VORSTUFENQUALIFZIERUNG (ALTER: 13–17 JAHRE)					
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINSEMPF.	KURS-NR.
<b>Sporthelfer*in I</b> Du möchtest in (d)einem Sportverein aktiv werden? Als Sporthelfer*in unterstützt du die Übungsleitung bei der Planung und Durchführung von Sportangeboten und hilfst im Sportverein bei Veranstaltungen und Projekten.	02. / 03.03.2024, 16. / 17.03.2024	Oberberg	140€	80€	11000
Sporthelfer*in II Auf dem Weg zur Übungsleitung: Mit der Beendigung des SH II hast du bereits das Basismodul der ÜL C absolviert. Du bringst deine Ideen ein und gestaltest die Angebote für Kinder und Jugendliche aktiv mit	09. / 10.11.2024, 23. / 24.11.2024	Oberberg	140€	80€	11020

ÜL-C AUSBILDUNG (ALTER: AB 16 JAHRE)						
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINSEMPF.	KURS-NR.	
Basismodul Übungsleiter*in C  Du gibst deine Begeisterung für den Sport gerne weiter? Du hast Spaß mit unterschiedlichen Gruppen zu agieren und möchtest dich selbst weiterentwickeln?  Dann bist du bei unserer Ausbildung zur Übungsleitung-C genau richtig!	24. / 25.08.2024, 31.08 / 01.09.24	Oberberg	300€	150€	20000	
Aufbaumodul Übungsleiter*in C Sportartübergreifend Mit dieser Ausbildung kommst du deinem Traum, Sportangebote für unterschiedlichste Zielgruppen attraktiv zu gesaltetn und durchzuführen einen großen Schritt näher. Ob leuchtende Kinderaugen bei Spiel- und Sportangeboten, zufriedene und erschöpfte Gesichter von Jugendlichen nach Kraft- und Ausdauereinheiten oder Erwachsene, die sich in und nach deinen Angeboten super entspannen können, all das kannst du nach deiner Ausbildung zur Übungsleiter*in-C erleben!	21. / 22.09.2024, 28. / 29.09.2024, 09. / 10.11.2024, 16. / 17.11.2024	Oberberg	499 €	299€	21184	

### 2. LIZENZSTUFE

AUSBILDUNG BEWEGUNGSFÖRDERUNG					
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINSEMPF.	KURS-NR.
Bewegungsförderung Verein und Kita Erweitere mit dieser (beruflichen) Weiterbildung dein Wissen und lerne Bewegung als Medium der Entwicklungsförderung sowie als Basis für die Entwicklung eines positiven Selbstkonzepts für 0- bis 6-Jährige zu verstehen.	08. / 09.06.2024, 22. / 23.06.2024, 29. / 30.06.2024	Oberberg	525€	350€	30000

AUSBILDUNG VEREINSMANAGEMENT					
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINSEMPF.	KURS-NR.
Referent*in Öffentlichkeitsarbeit (Basismodul) Wozu braucht man als Sportverein Öffentlichkeitsarbeit und welche Instrumente gibt es? Wie kannst du diese zielgruppenspezifisch in deinem Verein einsetzen, um dadurch Mitglieder zu gewinnen oder den Bekanntheitsgrad und das Image deines Vereins positiv zu beeinflussen? Wie kann Öffentlichkeitsarbeit auch für die vereinsinterne Kommunikation genutzt werden und was gilt es dabei zu beachten?	02.03.2024	Blended Learning / Zoom Meeting	270€	135€	46106
Schatzmeister*in (Basismodul)  Den Verein finanziell gut aufstellen, gemeinnützig handeln & steuerliche Pflichten erfüllen.	08.12.2024	Blended Learning / Zoom Meeting	270€	135€	46124





### Es gibt viele Gründe, nicht zur Vorsorge zu gehen.

### Nur eben keinen guten.

Wenn Krankheiten frühzeitig erkannt werden, sind sie besser zu behandeln. Nutzen Sie unsere vielfältigen Vorsorgeangebote.

Mehr erfahren auf aok.de

Oberberg, wir müssen über Gesundheit reden.

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

# UNSERE FORTBILDUNGEN



### 1. LIZENZSTUFE

ÜL-C FORTBILDUNGEN							
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINSEMPF.	KURS -NR.	LE	
Trampolin Einführungslehrgang An diesem Tag erhälst Du eine Einführung in das Trampolinspringen und das Training. Der Einführungslehrgang vermittelte die Grundkenntnisse zum Einsatz des Trampolins.	24.02.2024	Turnhalle TV Rodt Müllen- bach	95€	60€	22700	8 LE	
Zirkel- und Intervalltraining – Varianten für den Stundenaufbau Lerne kurze und effektive Kombinationen kennen, die den Körper fit halten und die Muskeln "wachsen" lassen. Für Fitnesseinsteiger werden die Grundlagen erläutert und beispielhaft in der Praxis umgesetzt.	14.04.2024	Oberberg / Raum Gum- mersbach	95€	60€	22703	8 LE	
Koordinations- und Proprioceptionstraining für Kinder, Erwachsene und Senioren Koordination ist zentraler Faktor der motorischen Leistungsfähigkeit und wirkt sich auf alle motorischen Grundeigenschaften wie Kraft oder auch Ausdauer aus. In Therapie und Sport steht die Entwicklung der Propriozeption und damit der Tiefensensibilität im Vordergrund.	25.05.2024	Oberberg / Raum Gum- mersbach	95€	60€	22701	8 LE	
1000 Übungen für Beweglichkeit, Kraft und Athletik Spiel- und Übungsformen mit eigenem Körpergewicht und in Verbindung mit Kleingeräten ermöglichen die Verbesserung der grundmotorischen Eigenschaften wie Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.	26.05.2024	Oberberg / Raum Gum- mersbach	95€	60€	22702	8 LE	
Qualifizierung zum*zur Sportabzeichen Prüfer*in Sportabzeichen-Prüfer*in werden: Schwerpunkt Leichtathletik	01.06.2024	Blended Learning & Wipperfürth	40€	20€	23500	15LE	
Parkour zum Kennenlernen Parkour ist ein kreatives und sportliches Training, welches in erster Linie Kinder- und Jugendliche anspricht. Viele Ideen und Spiele lassen sich super auf andere Sportarten oder Schwerpunkte übertragen. Du wirst an den beiden Tagen gewisse Prinzipien der Trainingsgestaltung aus dem Parkour näher kennenlernen, die Du entweder im Parkour selbst anwenden kannst, die sich aber auch auf andere Bewegungsangebote übertragen lassen.	15. / 16.06.2024	Oberberg / Raum Gum- mersbach	140€	95€	22501	15LE	
Qualifizierung zum*zur Sportabzeichen Prüfer*in Sportabzeichen-Prüfer*in werden: Schwerpunkt Leichtathletik	07.09.2024	Blended Learning & Oberberg- ischer Kreis	40€	20€	23501	15 LE	
Plötzlich Übungsleiter / neue Gruppen leiten Du hast plötzlich eine neue Gruppe in Deinem Verein übernommen oder leitest zum ersten mal eine Gruppe? Du hast bereits einen Übungsleiterschein, aber Dein Basiswissen könnte ein Update vertragen?	02.11.2024	Oberberg / Raum Gum- mersbach	95€	60€	22704	8 LE	
Stepaerobic / Step Fatburner In dieser Fortbildung lernst Du alles, was Du brauchst, um eigene Stepaerobic- oder Fatburnerkurse zu gestalten. Aßerdem sammelst Du neuen Input für Deine Ausdauerkurse.	16. / 17.11.2024	Oberberg / Raum Gum- mersbach	140€	95€	22500	15 LE	

ÜL-B FORTBILDUNGEN BEWEGUNGSERZIEHUNG	ÜL-B FORTBILDUNGEN BEWEGUNGSERZIEHUNG						
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINSEMPF.	KURS -NR.	LE	
Naturerlebnispädagogik Die Natur ist die größte Sporthalle, die uns zur Verfügung steht und zahlreiche kleine & große Outdoor-Spiele warten darauf, entdeckt zu werden. Hüpfen, klettern, laufen, balancieren - sämtliche motorische Fähig- und Fertigkeiten können spielerisch an der frischen Luft erweitert werden und beteichern das eigene Repertoire.	08.06.2024	Nordkreis Oberberg	140€	95€	31101	8 LE	
Körper und Gehirn in Balance Vielen Kindern fällt es schwer, sich "im Griff" zu haben. Sie schaffen es nicht, sich in eine Gruppe einzuordnen und reagieren oft unbeherrscht oder unangemessen. Sie lassen sich leicht ablenken, wollen ihre Wünsche sofort erfüllt haben, zeigen wenig Ausdauer in ihrem Tun und sind schnell frustriert. Fachkräfte sprechen dabei von fehlender Selbstdisziplin. Kinder, die sich "angemessen" verhalten, verfügen über gut entwickelte exekutive Funktionen. Diese Funktionen können spielerisch trainiert werden.	13.09.2024, 27.09.2024	Digitale Fortbildung	140€	95€	31100	8 LE	
Runde Sache - Ballspiele für Kinder Es gibt sie in groß und klein, hart und weich, schwer und leicht sowie in unterschiedlichsten Farben: Bälle! Besonders Bälle haben einen enorm hohen Aufforderungscharakter bei Kindern. Ein Ball regt automatisch zum spielen an, egal ob alleine oder in einer Gruppe, ob große Kinder oder kleine Kinder. Diese Fortbildung vermittelt neben theoretischen Inhalten vor allem viel Praxis.	24.08.2024	Oberberg / Raum Gum- mersbach	140€	95€	31102	8 LE	

FORTBILDUNGEN VIBSS KURZ & GUT					
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR	KURS -NR.	LE
Ideenfindung mit Pfiff und Methode Für erfolgreiche Problemlösungen, notwendige Neuerungen und Sicherung der Wettbewerbsfähigkeit eines Sportvereins sind gute Ideen erforderlich – die aber in der Praxis nicht zufällig vom Himmel fallen, sondern mit Pfiff und Methode entwickelt werden.	04.11.2024 18:00 – 21:15 Uhr	Digitale Fortbildung	keine Gebühren bei Teilnahme, bei Stornierung 15,00 Euro Bearbeitungs- gebühr	45190	4 LE
Social Media und Online-Kommunikation im Sportverein Du und dein Verein könnt euch die verschiedenen Möglichkeiten, die das Internet und Apps bieten, für eure Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit zunutze machen. Gezielt kannst du die Zielgruppen deines Vereins ansprechen und so neue Mitglieder gewinnen. Zugleich kann dein Verein seinen Bekannt- heitsgrad steigern und das Image positiv hervorheben. Die Identifikation der Mitglieder mit ihrem Verein ist im Bereich Social Media ein wichtiger Faktor.	04.06.2024 18:00 – 21:15 Uhr	Digitale Fortbildung	keine Gebühren bei Teilnahme, bei Stornierung 15,00 Euro Bearbeitungs- gebühr	45120	4 LE

Es kommen nach und nach weitere Aus- und Fortbildungen hinzu! (z.B. Thema Inklusion, Yoga, Schwimmen / Wasser, Reha und weitere)

Bitte halte Dich unter sportangebote-oberberg.de auf dem Laufenden!

### RAUS AUS DEM ALLTAG – WIR NEHMEN DICH MIT AUF DIE REISE!

Es ist so weit, wir sind stolz euch nun neben den Jugendfreizeiten und Sportwochenenden in Hachen auch Skireisen inklusive Skiunterricht für jedes Level anzubieten.

Was gibt es Schöneres als mit Gleichgesinnten gemeinsam in den Urlaub zu reisen. Dieses neue Projekt durften wir kürzlich auch im Kreissportausschuss vorstellen.

Es ist ein besonderes Anliegen des KSB, vielen Menschen aus der Vereinswelt die Möglichkeit zu bieten, in den Genuss des speziellen Erlebnisses Wintersport zu kommen - denn Sport ist für alle da!

Für Erwachsene bieten wir eine Skifreizeit in Südtirol im Ahrntal an und für Familien mit Kindern in den Osterferien eine Reise nach Altenmarkt – Zauchensee. Egal ob Familien, Paare, Freundinnen und Freunde oder Alleinreisende, hier kann sich jeder wohlfühlen und wird Teil der Gruppe.

Natürlich haben wir auch 2024 wieder eine "Auszeit" für Dich eingeplant – ob ein Wochenende im Sport- und Tagungszentrum Hachen im Sauerland oder in einem schönen Hotel im Bergischen Land. Abschalten, Freude an der Bewegung, Genuss und Wohlbefinden das sind die Ziele all unserer Angebote.

Und für die Jugend haben wir auch 2024 wieder unsere Jugendfreizeit nach Borkum im Angebot.

Nähere Informationen zu den Inhalten und Preisen findest Du auf unserer Internetseite unter der Rubrik Sportreisen.

www.ksb-oberberg.de/themen/reisen www.sportangebote-oberberg.de

Wir versprechen Dir – Du kehrst mit wundervollen Erlebnissen und neuer Energie zurück!



### Wellnesswochenenden und Reisen

### WELLNESSWOCHENENDEN IM SPORT-UND TAGUNGSZENTRUM HACHEN SAUERLAND

Unsere Wellnesswochenenden sind wunderbarte Auszeiten – Abschalten, durchatmen, sich bewegen, entspannen und Spaß haben!

23.02. –	Wellnesswochenende *Move & Flow*	KURS NR.	249 €	60 €
25.02.2024		34001	p.P. im DZ	EZ Zuschlag
01.03 –	Wellnesswochenende *Rücken & Mehr*	KURS NR.	249 €	60 €
03.03.2024		34002	p.P. im DZ	EZ Zuschlag
15.03. –	Wellnesswochenende "Fit-Mix" im Frühling	KURS NR.	249 €	60 €
17.03.2024		34003	p.P. im DZ	EZ Zuschlag
19.04. –	Wellnesswochenende "Balance & Energie"	KURS NR.	249 €	60 €
21.04.2024		34004	p.P. im DZ	EZ Zuschlag
14.06. –	Wellnesswochenende "Fit-Mix & Relax"	KURS NR.	249 €	60 €
16.06.2024		34005	p.P. im DZ	EZ Zuschlag
06.09. –	Wellnesswochenende *Relax & Move*	KURS NR.	249 €	60 €
08.09.2023		34006	p.P. im DZ	EZ Zuschlag
20.09. – 22.09.2024	Wellnesswochenende *Move * Breathe * Enjoy*	KURS NR. 34007	249 € p.P. im DZ	60 € EZ Zuschlag
01.11. – 03.11.2024	Wellness- und Yogawochenende "Herz über Kopf"	KURS NR. 34008	249 € p.P. im DZ	60 € EZ Zuschlag
08.11. –	Wellnesswochenende *BodyLove*	KURS NR.	249 €	60 €
10.11.2024		34009	p.P. im DZ	EZ Zuschlag
22.11. – 24.11.2024	Wellnesswochenende Rückenfitness und Entspannung	KURS NR. 34010	249 € p.P. im DZ	60 € EZ Zuschlag

### WELLNESSWOCHENENDEN IM HOTEL PHÖNIX BERGNEUSTADT

Entschleunigung- Entspannung durch Körperwahrnehmung!

20.04. –	Yoga- & Wellness-	KURS	219€	50€
21.04.2024	wochenende – im	NR.	p.P. im DZ	EZ Zuschlag
	4* PHÖNIX Hotel	34012		
28.09. –	Yoga- & Wellness-	KURS	219€	50€
29.09.2024	wochenende – im	NR.	p.P. im DZ	EZ Zuschlag
	4* PHÖNIX Hotel	34013		
		5 . 6 . 5		

NEU

#### JUGENDFREIZEITEN

Lust auf spannende und abwechslungsreiche Tage? Wie wäre es mit dem Fun- & Actioncamp der Sportjugend Oberberg auf der Nordseeinsel Borkum? Dort werden wir gemeinsam Trendsportarten erkunden. Wir fahren Fahrrad, gehen klettern oder lernen den FlowRider kennen. Lass Dich überraschen und stell Dich neuen Herausforderungen! Darüber hinaus bietet Dir das Camp den perfekten Sommerurlaub mit Strand und Meer.

14.07	Fun- und Action-	KURS NR.	360 € p.P.
21.07.2024	camp "Urlaub und	34016	
	Meer" auf Borkum		

### **SKIFREIZEITEN**

Fühlt mit uns das Naturerlebnis Berge in der Gruppe, begleitet von begeisterten Skilehrkräften mit langjähriger Erfahrung.

24.02.–	Ahrntal inkl. Skipass	KURS NR.	1399€	285 €
02.03.2024	& HP & Anreise	34014	p.P. im DZ	p.P. im EZ
23.03.– 30.03.2024	Zauchensee - Ski amadé	KURS NR. 34015	999€ (inkl. HP & Anreise)	Kinder- ermäßi- gung



### **Anmeldungen**

Alle Angebote findest Du mit ausführlichen Beschreibungen im Internet unter *sportangebote-oberberg.de* 

Melde Dich bitte direkt darüber an!

Anmeldungen schriftlich/per Fax/per Mail bitte an:

SportBildungswerk Oberberg Am Kerberg 7 51643 Gummersbach

Tel: 02261 91193-0 Fax: 02261 91193-20

Mail: info@ksb-oberberg.eu

### AGB's

Weitere Informationen zu unseren verwaltungstechnischen Abläufen, Stornobedingungen, Versicherung, etc. entnehme bitte unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB's) auf unserer Seite: <a href="https://www.ksb-oberberg.de">www.ksb-oberberg.de</a>

Dort findest Du ebenfalls die AGB's für unsere Kurse sowie Reisen.

### Herausgeber





### Werden Sie mit uns zum Selbstversorger

Perfekte Lösungen für DACH & BALKON

