



Qualifizierung im Sport 2023

Ausbildungen, Fortbildungen, Wochenenden & Reisen

SPORTBILDUNGSWERK OBERBERG

SPORT BEWEGT OBERBERG!



Kreissportbund
Oberberg e.V.

Entsorgungsservice mit Erfahrung



Weil's um Oberberg geht.

Wir machen uns stark für den Oberbergischen Kreis.

Wir unterstützen Sport, Kultur und Soziales.
Die Unternehmen vor Ort.
Die Natur. Die Menschen in der Region.

ksk-koeln.de
sparkasse-gm.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Die Sparkassen
in Oberberg



Deine Ausbildung:
Berufskraftfahrer/in

Wer hat schon
einen Dienstwa-
gen mit 450 PS!

Hallo, ich bin Patrick.

Ist das langweilig, den ganzen Tag hinterm Steuer?
Überhaupt nicht! Wir rangieren millimetergenau unsere
schweren Fahrzeuge, jonglieren mit Kränen und haben
Kontakt mit unseren Kunden.

RELOGA, der kommunale Entsorgungs-Dienstleister im
Raum Leverkusen und im Bergischen Land bietet eine
erstklassige Ausbildung, einen sicheren Arbeitsplatz und
ein herausforderndes und abwechslungsreiches Berufsle-
ben.

Wenn Dich die Ausbildung zum Berufskraftfahrer (m/w)
bei RELOGA interessiert: Ruf an oder schreibe uns!

reloga 
sicher • sauber • schnell



RELOGA GmbH - Betriebsstätte Oberberg - Am Berkebach
51789 Lindlar - 0800 600 2003 - www.reloga.de

INHALTSVERZEICHNIS

In eigener Sache	S.6
Kontakt	S.7
Ausbildungen	S.10
Fortbildungen	S.14
Wellnesswochenenden / Reisen	S.20
Informationen	S.22

GEBÜHREN

Die ermäßigten Gebühren für Teilnehmer aus unseren Mitgliedsvereinen (*mit Vereinsempfehlung*) sind in der ersten Spalte angegeben. Die Preise in der zweiten Spalte richten sich an alle anderen.

HINWEISE

Für die Verlängerung der ÜL C/B Lizenz sind 2 x 8 Lerneinheiten oder 1 x 15 Lerneinheiten (LE) erforderlich.

Uhrzeiten:

In der Regel finden die Qualifizierungen Sa / So in der Zeit von 9 h – 16 h statt. Es gibt jedoch auch Ausnahmen! Ausführliche Informationen finden Sie im Internet.

Alle ÜL C Fortbildungen sind auch für Interessierte (*keine Lizenz erforderlich*)

** Bei allen kostenfreien Angeboten erheben wir für die Stornierung bzw. Nichtteilnahme eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15 €.



IN EIGENER SACHE QUALITÄT IN UNSEREN SPORTVEREINEN

Vielfältige Einflüsse wirken heute auf unsere Sportvereine. Neben den gestiegenen Anforderungen an Vereinsvorstände, stehen insbesondere die Übungsleiter und Übungsleiterinnen im Fokus der täglichen Vereinsarbeit.

Für unsere Vereine bedeutet das Sie sich an diese Veränderungen nicht nur anpassen, sondern diese auch aktiv gestalten sollten und Ihre Angebote an die sich wandelnden Zielgruppen und deren Interessen anpassen müssen. Diese anspruchsvolle Aufgabe wird nur mit qualifizierten Helferinnen und Helfern, sowie mit qualifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern gelingen.

Wir bieten eine optimale breitgefächerte Unterstützung an und haben optimale Qualifizierungsangebote für die Aus- und Weiterbildung für Vereinsvorstände, Sportlehrerinnen und Sportlehrer sowie für Übungsleiterinnen und Übungsleiter für Sie zusammengestellt.

Viel Spaß beim stöbern auf den folgenden Seiten rund um das Thema Qualifizierung und Weiterbildung.

Ihr SportBildungswerk Oberberg

Hagen Jobi
Vorsitzender
KSB Oberberg e. V.

Tim Bubenzer
Außenstellenleiter
SportBildungswerk Oberberg

KONTAKT

Kreissportbund Oberberg e.V.
SportBildungswerk Oberberg
Sportjugend im KSB Oberberg e.V.



Anja Lepperhoff
Geschäftsführerin KSB
Pädagogische Leiterin SBW



Sarah Himmel
Verwaltung, Buchhaltung



Ramona Voth
Verwaltung & Qualifikation



Christian Baumgart
Fachreferent Jugendarbeit
und Öffentlichkeitsarbeit



Henk Allhoff
Fachreferent
„NRW bewegt seine Kinder!“
„Integration durch Sport“



Zarah Hermans
Zzt. in Elternzeit

Geschäftsstelle
Am Kerberg 7
51643 Gummersbach

Tel. 02261 911930
E-Mail info@ksb-oberberg.eu
Internet www.ksb-oberberg.de

Hier geht es zur Online-Anmeldung:
www.sportangebote-oberberg.de



Besucht uns auch auf
Facebook & Instagram!



Geschäftszeiten
Montag – Donnerstag:
08:30 Uhr – 16:30 Uhr

Freitag:
08:30 Uhr – 13:00 Uhr

1. LIZENZSTUFE

VORSTUFENQUALIFIZIERUNG (ALTER: 13–17 JAHRE)

LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR *	LEHRGANGS-NR.	LE
Sporthelfer*in I Im Sportverein engagieren und aktiv werden	14. / 15.01.2023, 28. / 29.01.2023	Oberberg	96 € / 168 €	11000	30
Sporthelfer*in II Der Einstieg in die ÜL-C Ausbildung	29. / 30.07.2023, 12. / 13.08.2023	Oberberg	96 € / 168 €	11020	30

ÜL-C AUSBILDUNG (ALTER: AB 16 JAHRE)

LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR *	LEHRGANGS-NR.	LE
Basismodul Übungsleiter*in C Das solide Fundament	04. / 05.03.2023, 18. / 19.03.2023	Oberberg	156 € / 300 €	20000	30
Aufbaumodul Übungsleiter*in C Sportartübergreifend Die Begeisterung für den Sport als Übungsleiter weitergeben	12. – 16.04.2023, 18. – 21.05.2023	Oberberg Inkl. 15 Lerneinheiten Blendet Learning	300 € / 450 €	21167	90

2. LIZENZSTUFE

AUSBILDUNG BEWEGUNGSFÖRDERUNG

LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR *	LEHRGANGS-NR.	LE
Bewegungsförderung in Verein und Kita Bildung bewegt gestalten für unter 7-jährige	04. / 05.11.2023, 11. / 12.11.2023, 18. / 19.11.2023	Gummersbach	350 € / 525 €	30000	60

AUSBILDUNG VEREINSMANAGEMENT

LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR *	LEHRGANGS-NR.	LE
Referent*in für Recht und Versicherung (Basismodul) Sicher nach dem Vereinsrecht handeln	10.09.2023	Blendet Learning / Zoom Meeting	125 €	46130	15
Vereins- und Strategieentwickler*in (Basismodul) Den Verein in die Zukunft führen	12.11.2023	Blendet Learning / Zoom Meeting	125 €	46100	15
Referent*in für Recht und Versicherung (Aufbaumodul)	folgt in 2024	Blendet Learning / Zoom Meeting			15
Vereins- und Strategieentwickler*in (Aufbaumodul)	folgt in 2024	Blendet Learning / Zoom Meeting			15

Es gibt viele
Gründe, nicht zur
Vorsorge zu gehen.
Nur eben
keinen guten.

Wenn Krankheiten frühzeitig erkannt werden, sind sie besser zu behandeln. Nutzen Sie unsere vielfältigen Vorsorgeangebote.

Mehr erfahren auf [aok.de](https://www.aok.de)

Oberberg, wir müssen über Gesundheit reden.

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

UNSERE FORTBILDUNGEN



1. LIZENZSTUFE

ÜL-C FORTBILDUNGEN					
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR *	LEHRGANGS-NR.	LE
Workout meets Chillout – gestalte Deine Kursstunden abwechslungsreich. Neue Ideen mit einem Mix aus Yoga, Pilates, Faszien, Meditation, Achtsamkeits- u.a. Entspannungsübungen	12.03.2023	Gummersbach	55 € / 90 €	22702	8
Core-Stability-Training Körperstabilität und Koordination	15.04.2023	Gummersbach	55 € / 90 €	22700	8
Faszientraining Gezieltes Faszientraining als leistungssteigernde Ergänzung zum Kraft- und Ausdauertraining	16.04.2023	Gummersbach	55 € / 90 €	22701	8
Sportabzeichenprüfer*in Blendet Learning	03.06.2023 + Online-Modul	Bergneustadt	20 €	23500	15
Einfach gemeinsam! Inklusion durch Sport	17.06.2023	Gummersbach	25 €	23501	15
Sportabzeichenprüfer*in Blendet Learning	09.09.2023 + Online-Modul	Wipperfürth	20 €	23501	15
Sprachförderung mit Hilfe von Bewegung, Spiel und Sport Spielerische Sprachförderung in der Bewegung macht nicht nur riesen Spaß, sondern ist zugleich auch sehr effektiv!	08.10.2023, 25.10.2023,	Digitale Abendveranstaltung	90 € / 135 €		8
Entspannung & Mobility Neue Ideen für die Erholung, Regeneration und Cooldown und das Mobility-Training	21. / 22.10.23	Gummersbach	90 € / 135 €	22500	15
Fit für die Vielfalt Intensivseminar / in Kooperation mit dem KSB Rheinisch Bergischer Kreis e.V.	28. / 29.10.2023	Gummersbach	90 € / 135 €	23700	15
Neue Bälle Braucht das Land – Frischer Wind für Deinen Verein Trends im Ballsport, die jung und alt begeistern, z.B. Kinball, Roundnet und Bouncerball	18.11.2023	Gummersbach	55 € / 90 €	22703	8

FORTBILDUNG BEWEGUNGSERZIEHUNG					
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR *	LEHRGANGS-NR.	LE
Alles eine Frage der Spannung – digital Spielerische Förderung von Gleichgewicht, Körpertonus und Mundmotorik	19.04.2023, 26.04.2023	Digitale Abendveranstaltung	90 € / 135 €	31104	8
Naturerlebnispädagogik Die Natur ist die größte Sporthalle, die uns zur Verfügung steht und zahlreiche kleine & große Outdoor-Spiele warten darauf, entdeckt zu werden	27.05.2023	Oberberg Nord	90 € / 135 €	31100	8
Grundlagen der Psychomotorik Eine ganzheitliche Bewegungserziehung ist Grundlage der Psychomotorik	09.09.2023	Gummersbach	90 € / 135 €	31101	8
Sprachförderung mit Hilfe von Bewegung, Spiel und Sport Spielerische Sprachförderung in der Bewegung macht nicht nur riesen Spaß, sondern ist zugleich auch sehr effektiv!	25.10.2023 , 08.11.2023	Digitale Abendveranstaltung	90 € / 135 €		8
„Runde Sache“ – Ballspiele 2–6 Jahre Es gibt sie in groß und klein, hart und wich, schwer und leicht sowie in unterschiedlichsten Farben: Bälle!	14.10.2023	Gummersbach	90 € / 135 €	31102	8

2. LIZENZSTUFE

FORTBILDUNG 2. LIZENZSTUFE					
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR *	LEHRGANGS-NR.	LE
Special Class Yoga Fitness und Faszien (Verlängerung ÜL-B / Yoga Lehrtrainer)	16.09.2023	Gummersbach	89 € / 139 €	76400	10
Fortbildung 2. Lizenzstufe Prävention Faszien, Haltung & Rücken	01.02.2023, 08.02.2023	Digitale Abendveranstaltung	90 € / 135 €	35250	8
Fortbildung 2. Lizenzstufe Prävention Beschwerden lindern und Akupressur	08.03.2023, 15.03.2023	Digitale Abendveranstaltung	90 € / 135 €	35251	8

FORTBILDUNGEN VIBSS KURZ & GUT					
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR *	LEHRGANGS-NR.	LE
Fit für die Zukunft Mitgliedergewinnung / -bindung	25.04.2023	Digitale Abendveranstaltung	kostenfrei für Mitgliedsvereine	45000	4
Brennpunkte des Vereinsrechts Daten-Bilder-Internet	09.05.2023	Bergneustadt / Gummersbach	kostenfrei für Mitgliedsvereine	45390	4
Brennpunkte des Vereinsrechts Haftung, Satzung, Mitgliederversammlung	21.09.2023	Bergneustadt / Gummersbach	kostenfrei für Mitgliedsvereine	45370	4
Social Media im Sportverein Das Internet zu Nutze machen	07.11.2023	Digitale Abendveranstaltung	kostenfrei für Mitgliedsvereine	45120	4



RAUS AUS DEM ALLTAG – WIR NEHMEN SIE MIT AUF DIE REISE!

Raus aus dem Alltag - wir nehmen Sie mit auf die Reise!

Gönnen Sie sich Ihre „Auszeit“ – ob ein Wochenende im Sport- und Tagungszentrum Hachen im Sauerland oder in einem schönen Hotel im Bergischen Land. Abschalten, Freude an der Bewegung, Genuss und Wohlbefinden das sind die Ziele all unserer Angebote.

Für **SIE** haben wir **Wellnesswochenenden** kreiert, die einen wunderbaren Mix aus Bewegung und Entspannung bereithalten. Einfach ideal, um Körper und Geist Kraft tanken zu lassen. Oder „nur“ mal kurz auspowern? Das geht im Oktober mit **Fit&Fun** in Hachen für **SIE**.

Ein **Disco-Fox-Wochenende** in Hachen ist unser Angebot speziell für **PAARE**.

Als besonderes Highlight halten wir für **SIE & IHN** eine traumhafte 10-tägige Kreta Reise bereit.

Für die Youngstars haben wir unsere Jugendfreizeit nach Borkum sowie **NEU** im Angebot ein Surfcamp im Sauerland!

NEU im Programm dürfen Sie sich auf ein Sommerwochenende ganz im Zeichen von YOGA freuen. Ein wunderschönes Seminarhaus in Wermelskirchen mit vielen schönen Outdoor-Plätzen für Yoga, zum Entspannen und Verweilen erwartet **SIE & IHN**

Nähere Informationen zu den Inhalten und Preisen finden Sie auf unserer Internetseite unter der Rubrik Sportreisen.

www.sportangebote-oberberg.de

Wir versprechen Ihnen – Sie kehren mit wundervollen Erlebnissen und neuer Energie zurück!

Ihr SportBildungswerk



Wellnesswochenenden und Reisen

21

WELLNESSWOCHENENDEN IM SPORT- UND TAGUNGSZENTRUM HACHEN SAUERLAND			
24.02. – 26.02.2023	*Move & Flow*	KURS NR. 1 2023 - 33001	229 € p.P. im DZ
03.03 – 05.03.2023	Rücken & Mehr	KURS NR. 1 2023 - 33002	229 € p.P. im DZ
17.03. – 19.03.2023	Fit Mix im Frühling	1 2023 - 33003	229 € p.P. im DZ
08.09. – 10.09.2023	*Move *Breathe* Enjoy*	KURS NR. 2 2023 - 33004	229 € p.P. im DZ
22.09. – 24.09.2023	Auszeit*Zeit für mich!	KURS NR. 3 2023 - 33005	229 € p.P. im DZ
27.10. – 29.10.2023	*Herzüberkopf* – Yoga, Fitness und Entspannung	KURS NR. 3 2023 - 33006	229 € p.P. im DZ
10.11. – 12.11.2023	*Bodylove* Wellness WE auch für starke Frauen	KURS NR. 4 2023 - 33007	229 € p.P. im DZ
24.11. – 26.11.2023	Entspannt in die Winterzeit	KURS NR. G 2023 - 33008	229 € p.P. im DZ

WELLNESSWOCHENENDEN IM HOTEL PHÖNIX BERGNEUSTADT			
18.03. – 19.03.2023	ZEIT für MICH!	KURS NR. G 2023 - 33009	169 € p.P. im DZ

JUGENDFREIZEITEN			
26.06. – 03.07.2023	Fun- und Action- camp "Urlaub und Meer" auf Borkum Sportliche Jugendfreizeit an Strand und Meer für Jugendliche zwischen 12 und 15 Jahren	KURS NR. G 2023 - 32000	349 €
31.07. – 04.08.2023	Windsurfen am Soppesee Ferienfreizeit für Jugend- liche zwischen 14 und 18 Jahren, inkl. Surfschule & -schein	KURS NR. G 2023 - 32001	499 € inkl. Surf- schein

BUCHUNG UNTER

WWW.SPORTANGEBOTE-OBERBERG.DE

Anmeldungen

Alle Angebote finden Sie mit ausführlichen Beschreibungen im Internet unter sportangebote-oberberg.de
Melden Sie sich bitte direkt darüber an!

Anmeldungen schriftlich / per Fax / per Mail bitte an:

SportBildungswerk Oberberg
Am Kerberg 7
51643 Gummersbach
Tel: 02261 91193-0
Fax: 02261 91193-20
Mail: info@ksb-oberberg.eu

AGB's

Weitere Informationen zu unseren verwaltungstechnischen Abläufen, Stornobedingungen, Versicherung, etc. entnehmen Sie bitte unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB's) auf unserer Seite: www.sportangebote-oberberg.de
Dort finden Sie ebenfalls die AGB's für unsere Kurse sowie Reisen.

Kontoverbindung

Volksbank Oberberg eG
IBAN DE DE36384621357480588015
BIC GENODED1WIL

Herausgeber

SPORTBILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Fotos: KSB Oberberg, LSB NRW/Andrea Bowinkelmann



Energie sparen

www.aggerenergie.de/energiehaus



AggerEnergie

Gemeinsam für unsere Region