



SPOMOBIL Rollator-Kurs „kompakt“

INHALTE

- Grundlagen des Rollatorgebrauchs
- Technik Basics, Einstellung des Rollators
- Alltagstraining mit dem Rollator
- Bewegung und Gedächtnis
- Motorische funktionelle Basics
- Teilnahme Zertifikat

LEITUNG: Ulla Schlösser, Geschäftsführerin Spomobil e.V.
Meggi Wiesemann, stellv. Geschäftsführerin Spomobil e.V.

TERMIN: 08.03.2019 von 14:30 Uhr bis 18:15 Uhr

KOSTEN: 85 Euro incl. Verpflegung

ZEIT / ORT: GHD Gesundheits GmbH Deutschland aktiv
Schlosserstraße 33, 51789 Lindlar

VERBINDLICHE ANMELDUNG bis spätestens 10.02.2019 nur über:

Andrea Luhnau
Rehasport-Übungsleiterin beim VfL Berghausen-Gimborn e.V.
E-Mail: andrea.luhnau@t-online.de
Tel.: 02263 / 95 19 90
Mobil: 0160 / 939 839 70