

WIE WIR FÖRDERN

Über Projektförderungen finanzieller und nicht finanzieller Art unterstützen wir systematisch Vereine, die sich im Bereich Sport und Gesundheit (weiter)entwickeln und positionieren wollen, teilweise in Kooperation mit anderen Institutionen und Organisationen.

In enger Zusammenarbeit mit dem Landessportbund NRW widmen wir uns in 2019 dem SchwerpunktThema „Sport und Gesundheit im Verein“.



KSB OBERBERG E.V.

Am Kerberg 7
51643 Gummersbach

02261- 911930

info@ksb-oberberg.eu

www.ksb-oberberg.de



ANSPRECHPARTNERIN

Dr. Kerstin Bastian

Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



BEWEGT GESUND BLEIBEN IN NRW!

2019

Standortbestimmung
und Ziele

Wir bewegen Oberberg!

KSB OBERBERG- FAKTENCHECK

Knapp jeder 3. Oberberger ist Mitglied in einem Sportverein!

Wir sind die Gemeinschaft aller Sportvereine im Oberbergischen Kreis. Wir vertreten die Interessen von rund 370 Sportvereinen mit knapp 80.000 Mitgliedern. Zusammen mit unseren 12 Gemeinde- und Stadtsportbünden unterstützen wir den Vereinssport in den Kommunen. Wir engagieren uns für den Sport in all seinen Facetten.



BEWEGT GESUND BLEIBEN IN NRW!

Bewegung ist ein elementarer Bestandteil des Lebens. Bewegungsmangel wird immer häufiger als das zentrale Gesundheitsproblem des dritten Jahrtausends angesehen.

„Es gibt kein Medikament und keine Maßnahme, die einen vergleichbaren Effekt hat wie das körperliche Training. Gäbe es ein solches Medikament mit solch hervorragenden Wirkungen und quasi ohne Nebenwirkungen, wäre jeder Arzt gehalten, es zu verschreiben (Prof. Dr. Dr. Wildor Hollmann)“.

Jeder dritte Sportverein in Deutschland bietet Gesundheits-, Präventions- und Rehasport an. Allein im Oberbergischen Kreis halten die Sportvereine neben unzähligen Gesundheitssport-Gruppen über 320 spezielle Rehasportangebote vor (Stand Januar 2019). Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsversorgung.

Wir als Kreissportbund Oberberg engagieren uns seit 2014 mit dem Programm „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ des Landessportbundes NRW.

WIR ENGAGIEREN UNS

indem wir

- über die vorhandenen Angebote und Strukturen zur Gesundheitsförderung, in der Prävention und Rehabilitation informieren,
- diese mit unseren Sportvereinen und Kooperationspartnern vielseitig und attraktiv weiterentwickeln und Entwicklungsperspektiven anbieten und damit
- die Gesundheitsversorgung und Lebensqualität der Menschen vor Ort erhalten und verbessern.



WIR

- informieren, beraten und kooperieren, um den Gesundheitssport sowie Präventions- und Rehasportangebote auf allen Ebenen zu fördern
- bieten qualifizierende Aus- und Fortbildungen im Gesundheits-, Präventions- und Rehasport an
- organisieren Projekte und Aktionen zusammen mit Vereinen, Institutionen und Organisationen für spezielle Zielgruppen
- geben „frische“ Impulse in die Sportlandschaft, z.B. das Vorstellen neuer Bewegungsideen und -konzepte

Wir bewegen Oberberg!