

# Wiehl



**BV 09 Drabenderhöhe e.V.**

Internet: [www.bv09.de](http://www.bv09.de)

E-Mail: [a.gruen@bv09.de](mailto:a.gruen@bv09.de)

## **Herzsportgruppe in Drabenderhöhe**

Adda Grün , 02262 4240



## **Herzsportgruppe in Nümbrecht**

Adda Grün , 02262 4240



## **Seniorengymnastik**

Adda Grün , 02262 4240



## **Rückenfit (gemischte Gruppe)**

Adda Grün , 02262 4240



## **Fitness und Gesundheit (Airobic / Dance Fit / Stepp Airobic)**

Adda Grün , 02262 4240



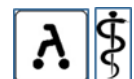
## **Alte Herren - Turnen**

Jürgen Brandsch-Böhm, 02262 1017



## **Fit für´s hohe Alter**

Jürgen Brandsch-Böhm, 02262 1017





## Kneipp-Verein Wiehl e.V.

Internet: [www.kneippverein-Wiehl.de](http://www.kneippverein-Wiehl.de)

E-Mail: [info@kneippverein-wiehl.de](mailto:info@kneippverein-wiehl.de)

### Venengymnastik

Ruth Schröder, 02262 97580



### Qi Gong

Sigrid Schilm, 02262 92291



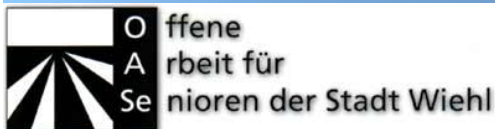
### Gesundheitsgymnastik

Marthel Unger, 02296 201



### Gruppentänze

Marthel Unger, 02296 201



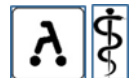
## OASE Stadt Wiehl

Internet: [www.wiehl.de/  
buerger/soziales/oase](http://www.wiehl.de/buerger/soziales/oase)

E-Mail: [oase@wiehl.de](mailto:oase@wiehl.de)

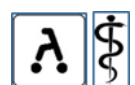
### „Fit für 100“ – Bewegungsprogramm der Sporthochschule Köln zur Sturzreduzierung und Gleichgewichtsschulung

Sandra Peifer 02262 797120  
oder Elke Bergmann 02262 797120



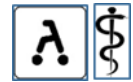
### Gymnastik – „Bewegt älter werden“

Sandra Peifer 02262 797120  
oder Elke Bergmann 02262 797120



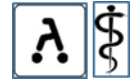
## Wassergymnastik

Sandra Peifer 02262 797120 oder  
Elke Bergmann 02262 797120



## NADia – Sport für Menschen mit Demenz und deren Angehörige (in Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln)

Monika Wallbaum-Stöber, 02262 93732



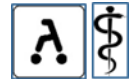
## TuS Wiehl e.V.

Internet: [www.tus-wiehl.de](http://www.tus-wiehl.de)

E-Mail: [tus-wiehl@gmx.de](mailto:tus-wiehl@gmx.de)

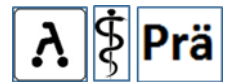
## Fitness 50plus

Julia Thomas, 02262 712156



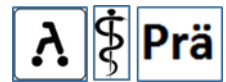
## Standfest und stabil

Ruth Schröder, 02262 97580



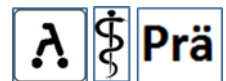
## Wirbelsäulengymnastik

Ruth Schröder, 02262 97580



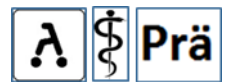
## Rücken-Fit

Julia Aston-Prejmerean, 02293 80654



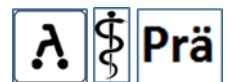
## Fit und Gesund

Julia Aston-Prejmerean, 02293 80654



## Cardio-Aktiv

Julia Aston-Prejmerean, 02293 80654



## Herbstzeitlose – Gesund und fit älter werden

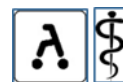
Ruth Stöcker-Schwan, 02262 92939



## NADIA - Sport mit Demenzkranken und Angehörigen

(in Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln)

Monika Wallbaum-Stöber, 02262 93732



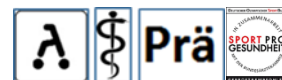
## Bewegung, Spiel und Sport für Diabetiker

Monika Wallbaum-Stöber, 02262 93732



## Gesundheitsförderung durch Nordic Walking

Ruth Stöcker-Schwan, 02262 92939



## Wiehltaler Leichtathletik Club 1981 e.V.

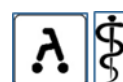
Internet: [www.wiehltalerlc.de](http://www.wiehltalerlc.de)

E-Mail: [info@wiehltalerlc.de](mailto:info@wiehltalerlc.de)

## Bewegung und Balance (Sportkooperation mit dem AWO Seniorenheim Wiehl und Ränderoth)

Axel Scharfschwert, 02262 3487 und

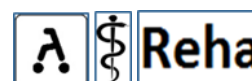
Klaus Heinen, 02261 72325



## Lungensport in Eckenhagen (2 Gruppen)

Dr. Kerstin Bastian, 02262 91139 und

Klaus Heinen, 02261 72325



## Lungensport in Wiehl

Sabine Bilik, 02262 752697 und

Klaus Heinen, 02261 72325



## Sport für geistig Behinderte (1 Gruppe)

Christine Scharfschwert, 02262 4987 und

Klaus Heinen, 02261 72325



## Lauftreff in Wiehl

Dieter Krämer, 02262 970053 und

Klaus Heinen, 02261 72325



## **Fitnessstraining für Frauen**

Christina Gehrke, 02293 939857 und  
Klaus Heinen, 02261 72325

---



## **Leichtathletik und Fitnessstraining für die ganze Familie**

Herbert Disselhoff, 02293 7933 und  
Klaus Heinen, 02261 72325

---

