

# Gummersbach



## Sportfreunde Vollmerhausen 1887/1908 e.V.

Internet:  
E-Mail:

[www.sport-vollmerhausen.de](http://www.sport-vollmerhausen.de)  
[marxguenter@t-online.de](mailto:marxguenter@t-online.de)

### Rückengymnastik

Birgid Frick, 02261 978800



### Frauengymnastik

Karin Sahner, 02261 74396



### Männersport

Günter Marx, 02261 76602



## TSV 1888 Dieringhausen e.V.

Internet:  
E-Mail:

[www.tsvdieringhausen.de](http://www.tsvdieringhausen.de)  
[info@tsvdieringhausen.de](mailto:info@tsvdieringhausen.de)

### Fitness und Gesundheit im TSV

(2 Gruppen für unterschiedliches Leistungsvermögen)

Werner Bubbenzer, 02261 72746



## TV Gelpetal 1931 e.V.

Internet:  
E-Mail:

[www.tv-gelpetal.de.de](http://www.tv-gelpetal.de.de)  
[s-canisius@t-online.de](mailto:s-canisius@t-online.de)

### Sport 55 + für Männer

Oskar Hetzel, 02261 61306





## TV 1906 Hülsenbusch e.V.

Internet: [www.tvhuelsenbusch.de](http://www.tvhuelsenbusch.de)

E-Mail: [vorsitzende@tvhuelsenbusch.de](mailto:vorsitzende@tvhuelsenbusch.de)

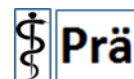
### Sport bei Diabetes

Monika Wallbaum-Stöber, 02262 93732



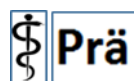
### Beckenbodengymnastik

Monika Wallbaum-Stöber, 02262 93732



### Rückenschule

Maike Klose, 02261 290006



## TV Strombach e.V. 1894

Internet: [www.tv-strombach.de](http://www.tv-strombach.de)

E-Mail: [info@tv-strombach.de](mailto:info@tv-strombach.de)

### Fit bis ins hohe Alter 50+

Christiane Wernecke, 02261 64611



### Wirbelsäulengymnastik

Ulla Morwinsky, 02266 479225



### Frauenfitness

Heike Rademacher, 02261 64379





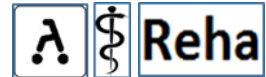
## Verein Gesundes Oberberg e.V.

Internet: -

E-Mail: Beate.Smietanski@klinikum-oberberg.de

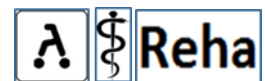
### Wassergymnastik

Tanja Wagenknecht, 02261 174000



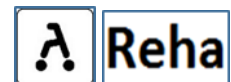
### Trockengymnastik

Tanja Wagenknecht, 02261 174000



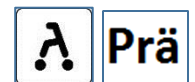
### Koronarsport

Tanja Wagenknecht, 02261 174000



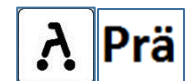
### Beckenbodengymnastik

Tanja Wagenknecht, 02261 174000



### Pilates

Tanja Wagenknecht, 02261 174000



### Rückenschule

Tanja Wagenknecht, 02261 174000



### HerzKreislauftraining

Tanja Wagenknecht, 02261 174000



### Wassergymnastik

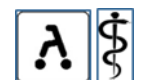
Tanja Wagenknecht, 02261 174000



### Muskelaufbau an Geräten

(mit Elementen von Ausdauer, Sturzprävention, Koordination und Gleichgewicht)

Tanja Wagenknecht, 02261 174000



## Verein für Sporttherapie und Gesundheitssport Oberberg e. V.

Internet:  
E-Mail:

[www.rehaktiv-oberberg.de](http://www.rehaktiv-oberberg.de)  
[praeventiv@rehaktiv-oberberg.de](mailto:praeventiv@rehaktiv-oberberg.de)

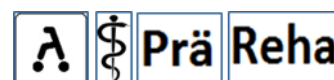
### Rehabilitationssport

Hans-Peter Dick, 02261- 817550



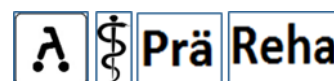
### Rückenschule

Hans-Peter Dick, 02261- 817550



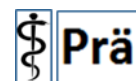
### Aktiv gegen Osteoporose

Hans-Peter Dick, 02261- 817550



### Muskelentspannung

Hans-Peter Dick, 02261- 817550



### Autogenes Training

Hans-Peter Dick, 02261- 817550



### Aroha-Fitness

Irmgard Mehrbrodt, 0173-2079400



## VfL Berghausen-Gimborn 1949 e.V

Internet:  
E-Mail:

[www.vflberghausen.de](http://www.vflberghausen.de)  
[gymnastik@vflberghausen.de](mailto:gymnastik@vflberghausen.de)

### Fit und Aktiv im Alter

Martina Düster, 02266 45227



### Bewegt älter werden

Kerstin Ihne, 02266-6576

