

# Engelskirchen

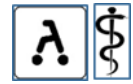


**ASC Loope 1954 e.V.**

Internet: [www.asc-loope.de](http://www.asc-loope.de)

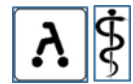
## Wassergymnastik

Iris Nugue, 02263 1778



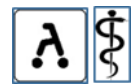
## Sport ab 40

Iris Nugue, 02263 1778



## Fit ab 65

Iris Nugue, 02263 1778



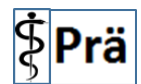
## Reha- und Gesundheitssport

Praxis Berfeld, 02263 80199



## Nordic Walking

Monika Luschnat, 02263 1835



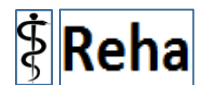
**Prävention Berg e.V.**

Internet: [www.praevention-berg.de](http://www.praevention-berg.de)

E-Mail: [info@praevention-berg.de](mailto:info@praevention-berg.de)

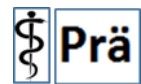
## Rehasport für den Stütz- und Bewegungsapparat

Phil Schlifter, 02263 929490



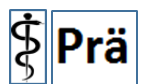
## Rücken ABC

Phil Schlifter, 02263 929490



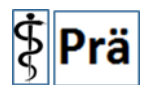
## Beckenbodengymnastik

Phil Schlifter, 02263 929490



## Nordic Walking

Phil Schlifter, 02263 929490



## Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Phil Schlifter, 02263 929490





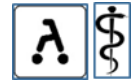
**SV WAHLSCHIED  
OBERBERG E.V.**

**S.V. Wahlscheid Oberberg e.V.**

Internet: [www.mein-wahlscheid.de](http://www.mein-wahlscheid.de)

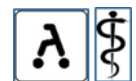
### **Gymnastik**

Martina Braun, 02263 70839



### **Rückengymnastik**

Martina Braun, 02263 70839



**TV Osberghausen 1905 e.V.**

Internet: [www.tv-osberghausen.de](http://www.tv-osberghausen.de)

E-Mail: [uc.holtz@t-online.de](mailto:uc.holtz@t-online.de)

### **Sanfte Gymnastik für den Rücken**

Claudia Holtz, 02262 6108



### **Sport der Älteren**

Jutta Finke, 02262 3356



### **Gesundheitssport**

Evelyn May, 02261 815451



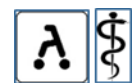
**VfL Engelskirchen e.V.**

Internet: [www.vflengelskirchen.de](http://www.vflengelskirchen.de)

E-Mail: [vfl.engelskirchen@t-online.de](mailto:vfl.engelskirchen@t-online.de)

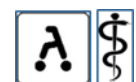
### **Fitnessstraining für Seniorinnen / Frauen**

Kristina Suckau, 0177 3525607



### **Rückengymnastik**

Astrid Staiger, 02263 952793



**Alte-Herren-Turnen** (Gymnastik, Bewegung, Ballspiele)

Klaus Potthof, 02263 1641 und  
Hans-Georg Potthof, 02263 20594

---



**Sportabzeichen im VfL Engelskirchen**

Peter Frank, 02263 47560

---